



ORUN 2 Traject:

Leuk dat je hebt opgegeven voor de spring modules! Naast het volgend van ons opleidingstraject is het ook mogelijk om je ORUN examen te doen. Dit traject volg je naast je opleidingstraject. Hieronder volgt meer informatie.

Tevens is er een appgroep, als het goed is ben je hieraan toegevoegd. Mocht dat niet zo zijn stuur mij dan even een appje op de ncsah telefoon.

Het Orun 2 examen is in de week van 15 t/m 18 november (afhankelijk van de opgave – Sondel 16 november). Dit overzicht is een eerste opzet qua indeling van de springmodules.

Webinars:

Gastwebinar Vincent Valk:

Dinsdag 13 september 2022 19.30 (zoomlink wordt in de appgroep gedeeld en komt op platform)

Tips Orun 2:

Dinsdag 1 november 2022 om 19.30 uur. Tijdens dit webinar krijg jij de laatste tips voor je examen en kunnen er natuurlijk vragen worden beantwoord over het examen.

Organiseren regiotrainingen

Elke student die ORUN examen gaat doen moet een regiotraining te organiseren met als onderwerp springen. Deze regiotraining gebruik je ook als portfolio verslag voor de KNHS. Dit mag onder begeleiding van een ORUN instructeur (bijv Martin Sterk, Paulien Alberts, Vincent Valk)

Wat betreft de theorie; samen bespreek je bijvoorbeeld de afstanden, de les opdrachten of tips voor je eigen les geven. Maar natuurlijk ook het Orun 2 parcours springen is een mogelijkheid. Daarna gaan jullie zelf lesgeven/rijden. Hoe je de regiotraining invult is je eigen keus. Als er maar een deel theorie inzit en een deel lesgeven.

Je kunt je verzoek indienen met data, voorstel planning en locatie door te mailen naar opleiding@ncsah.nl (deze regiotraining mag doorgaan bij minimaal 4 studenten!)

Een tip: wacht niet tot het laatste moment!

Deze regiotraining publiceer je ook op de facebook pagina van de NCSAH studenten, zodat iedereen zich kan inschrijven.

De springmodules:

De springmodules vinden plaats bij stal van Beek in Ermelo. Wij willen jullie verzoeken om bij aankomst je paard uit te laden en op stal te zetten en daarna gelijk je trailer achter te parkeren.

Na afloop ook het vriendelijke verzoek om je stal uit te mesten en alles netjes achter te laten (ook het gangpad vege).

Koffie en thee is deze twee dagen in Ermelo aanwezig, een lunchpakket dien je zelf mee te nemen!

Voor een optimale voorbereiding organiseren we verplichte spring modules!

Voor ORUN 2 zijn dit springmodule 1 en 2 – dit document bevat alleen de info voor ORUN 2

Voor ORUN 3 zijn dit springmodule 3 en 4 – voorjaar 2023

Mocht je door omstandigheden je moeten afmelden voor de springmodules dan dien je zelf privéles te regelen bij 1 van de instructeurs. Dit is dan voor eigen kosten.





Uitleg Springmodule 1 en 2

Module 1 en 2 zijn ter voorbereiding van het ORUN 2 examen. Op het ORUN 2 examen krijg je bij het onderdeel les geven vooraf een lesopdracht. Deze lesopdrachten zijn te vinden op het studentenplatform onder documenten → categorie springmodule. Neem zelf de lesopdrachten mee en bereid deze ook voor.

Zorg dat je goed voorbereid bent! Maak gebruik van een springzadel of veelzijdigheidszadel. Op het examen mag je ook **niet** springen met een dressuurzadel.

Uitleg springmodule 1:

Tijdens module 1 ga je oefenen met les geven aan de hand van deze lesopdrachten. Je geeft les aan twee medestudenten, die op zijn eigen paard rijdt. De begeleidend instructeur zal je feedback geven, welke ook genoteerd wordt op een formulier, zodat je dit thuis nog eens na kan lezen.

Springmodule 1

Datum: Zaterdag 17 september 2022

Docent: Martin Sterk

Start: 10.00 uur (vanaf 9.30 uur aankomst en paarden in de stal)

Eind: 16.00 uur

Locatie: Stal van Beek Buitenbrinkweg 41, 3853 LT Ermelo

Aanwezig NCSAH: Anneloes Borneman

10.00 - 10.30 uur: Gezamenlijk springmateriaal opbouwen.

Martin geeft uitleg over hoe je de juiste afstand tussen de hindernissen bepaalt. Gezamenlijk de vier verschillende lesopdrachten bespreken en wat de bedoeling is per lesopdracht. Op het examen weet je niet welke lesopdracht je krijgt.

Lesgeven aan de hand van de ORUN 2 lesgeefopdrachten.

| Tijd | Instructeur | Opdracht | Combinatie 1 | Combinatie 2 |
|------------------------------|-------------|----------|--------------|--------------|
| 10.30 – 11.00 | Angelique | 1 | Marlou | Robin |
| 11.00 – 11.30 | Noortje | 2 | Marlou | Robin |
| 11.30 – 12.00 | Illyssia | 3 | Anouk | Inge |
| 12.00 – 12.30 | Laurie | 4 | Anouk | Inge |
| Lunch pauze 12.30 – 13.00 | | | | |
| 13.00 – 13.30 | Marlou | 1 | Noortje | Angelique |
| 13.30 – 14.00 | Robin | 2 | Noortje | Angelique |
| 14.00 – 14.30 | Anouk | 3 | Illyssia | Laurie |
| 14.30 – 15.00 | Inge | 4 | Illyssia | Laurie |

Martin geeft elke instructeur een formulier met feedback.

(Nadine afwezig)

15.00 springmateriaal gezamenlijk opruimen, evaluatie en de locatie netjes achter laten!.





Uitleg springmodule 2

Op het ORUN 2 examen dien je ook een springparcours af te leggen met je eigen paard. Tijdens module 2 ga je dit parcours oefenen. De begeleidend instructeur zal je feedback geven over het rijden en geeft tips. Het ORUN 2 springparcours is te vinden op het studentenplatform onder documenten algemeen → categorie springmodule.

Zorg ervoor dat je thuis het parcours al een aantal keer hebt gesprongen zodat je optimaal kunt profiteren van deze lessen!

Springmodule 2

Datum: zondag 9 oktober 2022

Docent: Martin Sterk

Start: 10.00 uur (vanaf 9.30 aankomst en paarden in de stal)

Eind: 15.45 uur

Locatie: Stal van Beek Buitenbrinkweg 41, 3853 LT Ermelo

Aanwezig NCSAH: Anneloes Borneman

10.00-11.00 uur: Gezamenlijk ORUN 2 parcours opbouwen en afstanden lopen.

| Tijd | Combinatie 1 | Combinatie 2 | Combinatie 3 |
|---|--------------|--------------|--------------|
| 10.00 – 11.00 Parcours opbouwen en afstanden lopen | | | |
| 11.00 – 12.00 | Angelique | Anouk | Noortje |
| 12.00 – 13.00 | Robin | Illyssia | Inge |
| 13.00 – 14.00 | Nadine | Laurie | Marlou |
| 14.00 – 15.00 Evaluatie en gezamenlijk parcours afbouwen | | | |

Martin geeft elke instructeur een formulier met feedback.

15.00 uur springmateriaal gezamenlijk opruimen en locatie netjes achter laten!

Aanvullende info:

Onderstaande wordt tzt verder gecommuniceerd.

Tevens aangemeld voor spring module 3 en 4 (deze indeling wordt tzt gecommuniceerd)

Anouk, Noordje, Angelique, Jasmijn, nadine

* Caithlynn/Hedwina - toelatingsexamen

